



Restauración Colectiva

El portal de referencia para los profesionales del sector

Te encuentras en Inicio / Secciones / Higiene e inocuidad alimentaria /

Alergias alimentarias en comedores escolares y hospitales: temores y responsabilidades

©Depositphotos.

Alergias alimentarias en comedores escolares y hospitales: temores y responsabilidades

Miércoles, 29 de noviembre 2023

Conseguir que los comedores escolares y hospitales sean espacios seguros para los afectados por las alergias alimentarias es una preocupación para las familias y para los profesionales responsables de esa alimentación. Son inquietudes que, aunque puedan entrar en conflicto, tienen un mismo sentido: el interés por la seguridad alimentaria. Xabier Munioitz, colaborador especialista en alergias, seguridad alimentaria y celiarquía, reflexiona sobre ello.

En el delicado equilibrio entre las preocupaciones de las familias y la responsabilidad de los profesionales de la salud, las alergias alimentarias se erigen como un desafío que influye profundamente en la vida diaria de muchos. Desde la elección de dejar a los niños en el comedor escolar hasta la confianza depositada en los servicios hospitalarios, el temor palpita en el corazón de las familias, mientras los profesionales se enfrentan a la monumental tarea de garantizar la seguridad de cada individuo.

El temor de las familias: el comedor escolar

Cuando llega la hora de enviar a los niños al comedor escolar, un temor silencioso nace en el corazón de los padres. La incertidumbre sobre la presencia de alérgenos y la posibilidad de reacciones adversas generan una ansiedad que pesa en la decisión de permitir que los pequeños disfruten de sus comidas fuera de casa. La confianza depositada en el personal del comedor se convierte en un acto de fe, mientras las familias navegan entre el deseo de proporcionar una dieta equilibrada y la angustia por la seguridad de sus hijos.

La responsabilidad de los profesionales: un compromiso que no conoce pausas

En el otro lado del espectro, los profesionales de la alimentación y la salud asumen una carga de responsabilidad significativa. La gestión de alergias alimentarias implica una atención meticulosa a cada detalle, desde la selección de ingredientes hasta la preparación y el servicio de las comidas. Cada profesional se convierte en un guardián de la salud, enfrentándose a la complejidad de adaptar menús y garantizar entornos libres de alérgenos, conscientes de que su labor no solo es un deber, sino un faro de seguridad para aquellos que dependen de sus servicios.

El vínculo invisible: familias y profesionales unidos por la seguridad alimentaria

Aunque los temores de las familias y la responsabilidad de los profesionales puedan parecer fuerzas opuestas, en realidad, forman un vínculo invisible tejido por la preocupación compartida por la seguridad alimentaria. La comunicación abierta y la comprensión mutua son esenciales para construir puentes entre ambas partes, creando un entorno donde las familias se sientan tranquilas al confiar en los servicios alimentarios y los profesionales sepan que su labor es valorada y vital.

En última instancia, abordar los miedos de las familias y las responsabilidades de los profesionales en el contexto de las alergias alimentarias no solo fortalece la seguridad, sino que también construye una comunidad unida por el compromiso compartido de preservar la salud y el bienestar de todos.

Noticias Relacionadas

- [Noticias más leídas sobre alergias alimentarias con motivo de la Semana Mundial de la Alergia](#)
- [Veinte respuestas a algunos aspectos importantes sobre las alergias alimentarias](#)
- [Vital en colectividades: ¿cómo administrar la adrenalina en caso de reacción alérgica?](#)
- [El sello Allergy Protection, un aval que garantiza menús de colectividades libres de alérgenos](#)

Xabier Munioitz es fundador y CEO de la consultora [Laztan](#), especialistas en alergias, seguridad alimentaria y celiacía; cofundador y presidente de la asociación **ATX Elkartea**, y promotor del sello *Allergy Protection*. Consultor y formador especialista en multialergia y miembro de la comisión de Comedores Escolares del Gobierno Vasco. @: x.munioitz@laztan.com.