



Restauración Colectiva

El portal de referencia para los profesionales del sector

Te encuentras en Inicio / Secciones / Formación y libros /

'Glosario sobre edadismo', un recurso para ayudar a atajar la discriminación por edad

'Glosario sobre edadismo', un recurso para ayudar a atajar la discriminación por edad

, 15 de junio 2024

El 15 de junio es el Día Mundial de la Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez; aprovechamos para recordar que algunas palabras y expresiones que utilizamos habitualmente son discriminatorias hacia las personas mayores. Fundación La Caixa lanzó hace un año un 'Glosario sobre edadismo', con el fin de hacer reflexionar y que dejen de utilizarse esas palabras y expresiones discriminatorias. Un recurso útil y práctico para profesionales que desarrollen su labor con personas mayores.

El 'Glosario sobre edadismo' lanzado por Fundación La Caixa es un recurso útil y práctico para profesionales, instituciones, medios de comunicación y la sociedad en general, con el fin de sensibilizar sobre el buen trato a las personas mayores y fomentarlo. Con el objetivo de evitar la discriminación por razón de edad, esta guía es de obligada lectura para todos los profesionales de la restauración colectiva que se relacionen con personas mayores en residencias y hospitales. Los profesionales de los servicios de alimentación de los centros sociosanitarios tienen a partir de ahora este glosario a su disposición, para ser utilizado como una herramienta más de trabajo.

¿Qué es el edadismo?

El edadismo es una forma de discriminación social por cuestión de edad que afecta a muchas personas mayores. Una de las formas de edadismo más extendidas es el uso inadecuado del lenguaje. Las palabras que utilizamos proceden de lo que pensamos y sentimos, de nuestros estereotipos y prejuicios.

Edadismo es un término acuñado en 1969 por **Robert Butler**, destacado gerontólogo, relacionado con los estereotipos y prejuicios relacionados con la edad; se trata de un concepto relacionado con la forma de entender la vejez y el envejecimiento, con las relaciones intergeneracionales y con cómo se perpetúan estereotipos e ideas preconcebidas sobre las personas mayores, limitando, de este modo, la comprensión de la diversidad y heterogeneidad de la vejez.

Pensar que todas las personas mayores están enfermas o son 'cascarrabias', por poner dos ejemplos, se transforma en actitudes que influyen en cómo nos relacionamos con ellas, cómo percibimos sus capacidades o limitaciones, o cómo les valoramos y reconocemos.

Los efectos del edadismo en nuestra sociedad son numerosos, pero se pueden resumir en cuatro principales:

1. Las actitudes negativas sobre la vejez limitan la vida, porque no se les ofrecen las mismas oportunidades que a las demás personas.
2. Se invisibiliza al colectivo de las personas mayores, porque se da por hecho que poco o nada tienen que aportar.
3. Como no tienen nada que aportar, se les excluye del entorno laboral.
4. Como se considera que nada se puede hacer, se les limitan cuidados o tratamientos que pueden necesitar.

Asimismo, los estereotipos y prejuicios sobre la vejez y el envejecimiento funcionan como profecías autocumplidoras modulando la manera como envejecemos. Por ejemplo, si se da por hecha la falsa creencia de que la soledad es inherente a las personas mayores y estas tienen que acostumbrarse a ella, nada se hará para ayudar a las personas que sufren soledad a afrontarla.

El edadismo impregna nuestra sociedad y se manifiesta habitualmente como infantilización, despersonalización y deshumanización. Por ello, es importante revisar nuestros comportamientos y los de nuestro entorno en los siguientes aspectos:

- El lenguaje que usamos cuando hablamos de las personas mayores.
- El tono que usamos cuando hablamos con ellas.
- El poder que les damos en la toma de decisiones.
- El respeto hacia sus preferencias.
- La empatía con sus dificultades.

– Descárgate gratuitamente la guía: [Glosario sobre edadismo](#).

Noticias Relacionadas

- [Guía de recomendaciones para la alimentación de las personas mayores en residencias](#)
- [El Hospital Mútua Terrasa se adhiere al proyecto 'Recooperem', de lucha contra el despilfarro](#)
- [El hospital AZ Groeninge recibe una distinción de la guía gastronómica 'Gault & Millau'](#)
- [¡Hablando en Plata y el escándalo de Antena 3! ¡Un poco de profesionalidad, por favor!](#)